

Stichting Wijchen Gezond Start een hartverwarmende actie tijdens het winterfestijn in Wijchen!

**Zaterdag 16 december 17.00-21.00 uur en
Koopzondag 17 december 13.00-17.00 uur
vind je Wijchen Gezond op de Markt in Wijchen.**

Gezond zijn, dat wil iedereen! Maar wanneer ben je gezond?

- * Soms ben je het contact verloren met mensen om je heen, soms voel je je eenzaam.
- * Heb je wel zin om op te staan en kijk je uit naar een nieuwe dag?
- * Alles is duur geworden, waardoor een gezonde maaltijd niet altijd vanzelfsprekend is.
- * En beweging... je gaat misschien niet zo vaak naar de sportschool als je zou willen en zelfs een wandelingetje maken schiet erbij in.

Wijchen Gezond is op zoek naar **het beste idee voor een gezonder Wijchen!**

Heb jij een idee voor jezelf of voor iemand die je kent en die het hard nodig heeft?

Of heb je een idee hoe jij een groep mensen kan helpen?

Wat zou je willen dat we gaan uitvoeren om Wijchen gezonder te maken?

Schrijf je idee op en hang het in de kerstboom van Wijchen Gezond tijdens het Winterfestijn.

Aan ons mailen mag ook: wijchengezond@gmail.com

Misschien wordt jouw kerstwens wel waarheid.

Je prijs: Wijchen Gezond gaat helpen je idee te verwezenlijken !

