

Kerstboomactie levert smakelijk resultaat op in Zuiderhoek

Stichting Wijchen Gezond heeft met succes het winnende idee van de Kerstboomactie 2023 uitgevoerd. Het initiatief om Wijchen een stukje gezonder te maken door middel van een ludieke actie, waarbij inwoners hun ideeën in de kerstboom op de markt konden hangen, leidde tot een concreet en praktisch resultaat.

Uit meer dan zestig ingezonden ideeën koos Wijchen Gezond na uitvoerig overleg het voorstel van



Ernie Drissen van Wijchen Gezond

Marianne Weusten: een kookworkshop organiseren waarin je leert hoe je met een klein budget een gezonde maaltijd kunt bereiden. Dit idee sloeg aan bij meerdere lokale partijen, waardoor het uitgroeide tot een terugkerend evenement dat verder reikt dan de oorspronkelijk geplande workshop.

Op woensdag 18 september vond de eerste gezamenlijke maaltijd plaats in wooncentrum Zuiderhoek. De eerste keer kwamen twaalf deelnemers bijeen om te genieten van een smakelijke maaltijd, die bestond uit pompoensoep gevolgd door een dessert van vanillevla met warme appeltjes en rozijnen.

De kook- en eetactiviteit wordt gedragen door een samenwerking van verschillende organisaties. Buurtzorg Nederland juicht het initiatief toe en ziet het als een kans om bewoners weer dichterbij elkaar te brengen, Woningcorporatie Talis verleent praktische ondersteuning en Stichting Hand in Hand draagt bij aan een multiculturele invulling. Gezonde,



De eerste kookbijeenkomst was een succes

seizoensgebonden ingrediënten staan centraal. Na afloop kunnen de deelnemers de recepten meenemen naar huis.

"We zijn ontzettend trots op de samenwerking en de mooie uitkomst van de kerstboomactie", aldus Ernie Drissen van Stichting Wijchen Gezond. Het initiatief biedt bewoners van de Zuiderhoek niet alleen gezonde maaltijden, maar ook de kans om meer contact te hebben met hun buurtgenoten. De verwachting is vele

smakelijke maaltijden en hopelijk deelnemers uit verschillende culturen zodat ook onbekendere gerechten op het menu komen.

De eerstvolgende maaltijd in wooncentrum Zuiderhoek vindt plaats op 23 oktober. De eigen bijdrage is 2,50 euro. Iedereen die woont in de Zuiderhoek is welkom, maar zeker ook bewoners uit de andere woningen in de buurt kunnen deelnemen. Voor meer informatie: mail naar wijchen1@buurtzorgnederland.nl